Pijn

De Amerikaanse pijnspecialist Loeser ontwikkelde een pijnmodel, dat bestaat uit de nociceptie, de pijngewaarwording, de pijnbeleving en het pijngedrag. Voor de behandeling van pijn, zowel op de standaard bekende wijze als met complementaire zorg vormt dit model een goed houvast. Zo kan de zorg gericht zijn op de beïnvloeding van de nociceptie of op de pijngewaarwording. Maar de zorg kan zich ook richten op de pijnbeleving of het pijngedrag of op emotionele pijn. Het werken met complementaire methodieken zoals essentiële oliën, massage, aquazorg en ontspanningstechnieken kan een positief effect hebben op een of meerdere dimensies van pijn.

Complementaire zorg vindt een steeds belangrijker plaats in de zorg. Hiermee bedoelen we zorg die tot doel heeft de standaard zorg extra aan te vullen. Complementaire zorg gaat uit van de holistische visie op ziekte en gezondheid. Alle dimensies van pijn kunnen met behulp van complementaire modaliteiten in meerdere of mindere mate positief worden beïnvloed.
Op diverse gebieden kan **aromazorg,** het **werken met essentiële olie** in diverse toepassingen aan het comfort van de zorgvrager met pijn bijdragen. Sommige oliën kunnen zelfs al effectief zijn in verdamping. Ook is er relatief veel onderzoek beschikbaar naar de effecten van essentiële oliën op pijn via inwrijvingen of massage. Verder kan essentiële olie succesvol toegepast aan worden bij kompressen en baden. Sommige oliën stimuleren de afgifte van endogene opioïden en werken zo rechtstreeks in op pijn.
Afhankelijk van de aard van de pijn en de oorzaken kunnen **massages** weldadig ontspannend en pijn verlichtend werken. Hier kan met name gedacht worden aan stijfheid van spieren en banden, verkrampingstoestanden en dreigende contracturen en aan situaties waarbij stress en angst invloed op de pijn hebben. Uiteraard moet hierbij de juiste techniek en intensiteit worden gebruikt. Een grote bijdrage wordt geleverd door het hormoon oxytocine dat vrij komt door **aandachtsvolle aanraking** van de huid, dat een gevoel van welbehagen en ontspanning oproept. **Inwrijvingen** gebruiken we het meest op lokale pijnlijke plekken.
Met **aquazorg** kunnen we zeer goede resultaten bereiken bij pijn. Denk hierbij aan een warm kompres op de buik of op spieren en gewrichten, een koel kompres bij postherpetische pijn of een lauw koolzuurvoetbad bij neuropathie, stijfheid of vaatvernauwing (PAV = Perifeer Arterieel Vaatlijden).
Ook **ontspanningsoefeningen** kunnen belangrijk aan het de beleving van pijn en algemene ontspanning.
We nodigen je graag uit voor het volgen van onze **opleiding** met praktische, eenvoudig toe te passen handvatten rondom deze interventies.

De Levensboom is lid van V&VN Palliatieve Verpleegkunde en Palliactief. Haar opleidingen, inhoudelijk georganiseerd door het door het Kennisinstituut Complementaire Zorg, zijn geaccrediteerd door het Kwaliteitsregister Verpleegkundigen en Verzorgenden, een vertrouwd gevoel!

Wilt u meer weten?

Neem via telefoon of email contact op met Madeleine Knapp Hayes-Wellhüner.

DE LEVENSBOOM

Centrum voor Complementaire Zorg

Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout
Nederland Tel: (+31) (0)651 497 284
Website: www.levensboom.com *(dus niet .nl)*
e-mail: madeleine@levensboom.com *(dus niet .nl)*
www.kicozo.nl

Brochure
Complementaire
Zorg
&
Pijn

De Stichting Levensboom Fonds steekt ernstig zieken op verschillende manieren een hart onder de riem!
Met het afnemen van diensten en producten van De Levensboom draagt u daaraan bij. Natuurlijk kunt u ook een bedrag doneren op IBAN NL95 TRIO 0254646123 t.n.v. Levensboom Fonds te Wernhout. Hartelijk dank!

U steunt de Stichting Levensboom Fonds!

DE LEVENSBOOM

Complementaire Zorg
&
Pijn
info & opleiding

i.s.m. Kicozo

Kennisinstituut Complementaire Zorg
Wernhoutseweg 142, 4884 MD Wernhout
Nederland

Opleiding Complementaire Zorg & Pijn

voor professionals in de zorg

Deze bijzondere opleiding staat geheel in het teken van complementaire zorg bij zorgvragers met pijn in diverse sectoren van de zorg, uitgaande van het model van Loeser en natuurlijk de standaard zorg. Complementaire interventies kunnen je zorg maximaal aanvullen, zoals goed gekozen essentiële olie, basisstoffen, met diverse aanraak- en ontspanningstechnieken maar ook door middel van toepassingen met aquazorg – waaronder kompressen, etc.

Je leert welke aromatische oliën en basisstoffen effectief kunnen zijn, gebaseerd op jarenlange ervaring en gesteund door wetenschappelijk onderzoek. Je leert hoe je ze het effectiefst toepast bij pijn en leert om er op een veilige manier mee te werken via verdamping, bij aanraking en massages, in baden en kompressen. Je leert daarnaast meer over de praktische toepassing van aquazorg, het gebruik van water bij pijn zoals een kompres of een (voeten)bad. Deze interventies kunnen samengaan met essentiële oliën maar zijn ook zonder dat effectief. Ook leer je hoe je een koolzuur (voet)bad geeft. Verder gaan we in op ontspanning en visualisatie. We bieden makkelijk toepasbare handvatten die nauw aansluiten op de dagelijkse zorg. Er is veel aandacht voor het oefenen van vaardigheden, zoals korte massages en het werken met aquazorg.

Eerstkomende data :

Woensdagen 23 maart en 13 april 2016 *van 09.00 uur – ca.15.30 uur, Lokatie De Levensboom, Wernhout.*

Maandagen 28 nov en 12 dec 2016 *van 09.00 uur – ca.15.30 uur, Lokatie De Levensboom, Wernhout.*

PS: datawijzigingen om dwingende redenen uitdrukkelijk voorbehouden.

Investering: 239 euro p/p. Inhoud verzorgd door Kicozo, www.kicozo.nl. Accreditatie wordt aangevraagd bij het Kwaliteitsregister V&V.

Let op: voorkennis van complementaire zorg is vereist om deze scholing te kunnen volgen. Heb je die nog niet? Volg dan eerst onze Basisdag Complementaire Zorg. Of volg onze Basisopleiding Complementaire Zorg in de Palliatieve Zorg, c.q. Ouderen & Dementiezorg, zie ook www.kicozo.nl of www.levensboom.com.

NB: Deze scholing kan ook in jouw organisatie worden gegeven op samen te bepalen data en tijden. Mail ons vrijblijvend voor het aanvragen van een offerte.

Deze opleiding sluit voor het beroepsdeelprofiel Complementaire Verpleegkunde aan op:

Zorgvrager gebonden taken

Kerntaak: vaststellen van de behoefte/ mogelijkheden tot complementaire zorg. Competenties: Leren een gerichte anamnese af te nemen bij de zorgvrager, aansluitend op de behoefte, eventuele al aanwezige zelfzorg en behandeling door (externe) complementaire behandelaar.
Kerntaak: verpleegkundige diagnosen stellen. Competenties: Verkrijgen van grondige kennis over de basisprincipes van het werken met essentiële oliën en water in verschillende toestanden en applicatiemogelijkheden, indicaties en contra-indicaties, mogelijke interacties, neveneffecten, de koppeling met te stellen doelen van de interventies maken en het trainen en oefenen van de geboden technieken in de praktijk. Leren koppelen van specifieke verpleegkundige diagnosen aan het gebruik van essentiële oliën, aanraak- en watertechnieken in diverse aggregaat-toestanden (warmte/ koude, met/zonder compressie, met/zonder toevoeging van essentiële olie, etc.) en in diverse applicatiemethoden (pakking, wikkel) in samenhang met de toestand en wensen van de individuele zorgvrager.
Kerntaak: resultaten formuleren en verpleegkundige interventies kiezen. Competenties: Leren doelen te vertalen naar interventies, gebruik makend van de laatste nieuwe inzichten op het gebied van aromazorg, aanraak- en watertechnieken en hun toepassingen, in aanvulling op en in combinatie met reguliere zorg. Leren interventies te kiezen die met hun werking, indicaties, contra-indicaties, neveneffecten en mogelijke interacties met reguliere en/of complementaire behandelingen passend zijn in de gegeven situatie.
Kerntaak: uitvoeren van zorg. Competenties: Leren de gehanteerde technieken (bereiden aromatisch product, geven van een massage, acupressuur, pakking, wikkel) uit te voeren volgens de daarvoor geldende richtlijnen en inzichten. Leren observeren hoe de interventie op fysiek en mentaal niveau effect heeft (b.v. circulatie, ademhaling, pijnbeleving, ontspanning of activering, bevorderen van de slaap, comfort en gevoel van welbevinden). Leren wanneer en hoe de interventie aan te passen aan een zich veranderende situatie en reactietypen (interacties, gewenste of ongewenste reactie van de zorgvrager). Leren integreren van de interventies in de dagelijkse zorg.
Kerntaak: advies, instructie en voorlichting geven. Competenties: Informatie en instructie kunnen geven over het zelf toepassen van geschikte interventies thuis of in de instelling (b.v. acupressuurpunten behandelen, kompres aanleggen, handmassage geven etc.). Advies bieden m.b.t. de te verwachten effecten en neveneffecten en instructies geven omtrent het aanpassen van de interventie (b.v. temperatuur aanpassen van het badwater, of de applicatietijd verkorten of verlengen). Advies geven wanneer deskundige assistentie ingeroepen dient te worden.

Professie gebonden taken
Kerntaak: deskundigheid in beroepsmatig handelen van collegae bevorderen. Competenties: Instructies geven aan collega's m.b.t. de aangereikte interventies in het kader van deze module, rekening houdend met hun mogelijkheden en beperkingen.

Ook op het beroepsdeelprofiel Palliatieve Verpleegkunde sluit deze opleiding goed aan. Ondermeer:

Kerntaak: Kiezen en plannen van verpleegkundige interventies. De verpleegkundige pz gebruikt een breed scala aan interventies om doelgerichte verandering in de situatie van de zorgvrager te bewerkstelligen. Deze kunnen in intensiteit variëren van het geheel overnemen van de zorg tot het ondersteunen van de zorgvrager door voorlichting. Verpleegkundigen in de palliatieve zorg bieden een geïntegreerd aanbod aan interventies en zij maken hierbij creatief gebruik van bestaande mogelijkheden. Met de zorgvrager en naasten overleggen over verschillende (complementaire) interventiemogelijkheden. (Complementaire) interventies kiezen en beargumenteren, afhankelijk van de gewenste zorgresultaten en van de mogelijkheden van de zorgvrager. Wanneer geprotocolleerde zorg niet mogelijk is daarover onderhandelt met betrokkenen. De keuze maken voor bepaalde interventies waarbij gebruik gemaakt wordt van (standaard) procedures en alternatieve / complementaire interventies volgens nieuwe procedures. Anticiperende interventies en evt. problematiek gerelateerd aan het ziekteproces, medicatie of situatie van de zorgvrager bespreekbaar maken met de zorgvrager.
Kerntaak: Verrichten van verpleegkundige interventies. De verpleegkundige pz kan zorg verlenen in verschillende situaties, op uiteenlopende momenten, binnen verschillende instellingen en in de thuissituatie aan zorgvragers in de palliatieve fase. De (complementaire) interventies die zij verricht komen voort uit de vastgestelde verpleegkundige diagnoses en behoren tot het autonome aandacht- en competentiegebied van de verpleegkundige pz, het anticiperen op te verwachten problemen behorend bij de situatie van de zorgvrager en informatie die zij krijgt van andere betrokkenen. Observeren en signaleren - De behoeften van de zorgvrager, de veranderingen daarin of in de gezondheidstoestand herkennen, welzijnsbedreigende factoren signaleert en deze adequaat analyseert en hierop intervenieert. Verlenen van verpleegkundige zorg - Zorg dragen voor comfort in (basis) zorgsituaties. Zij is hierbij in dialoog met de zorgvrager en zijn omgeving. De zorgverlening van het sociale netwerk ruimte geven en aanvullen. Adequaat reageren in onvoorziene situaties. Deskundig zijn in het creatief toepassen van standaardprocedures teneinde de interventies in het belang van de zorgvrager en zijn proces en relaties tot een van tevoren uitgesproken gewenst resultaat te brengen. De mogelijkheden en risico's van verpleegkundige (complementaire) toepassingen kent. (Complementair) verpleegtechnisch handelen, d.w.z. het uitvoeren van werkzaamheden gericht op symptoombestrijding. Hierdoor is het mogelijk om zorgvragers een nog zo optimaal mogelijk leven te bieden. Verpleegtechnisch handelen wordt uitsluitend toegepast om het welzijn en comfort van de zorgvrager te verhogen. Inzicht hebben in de situatie van de zorgvrager en zijn naasten. Ten behoeve van klachtenvermindering en symptoombestrijding handelingen volgens voorschriften uitvoeren. De zorgvrager en zijn omgeving betrekken bij de uitvoering. De werking van hulpmiddelen en medicatie, en de toepassing daarvan in de palliatieve zorg kent. Daarbij is van belang te leren hoe aromazorg en het werken met water invloed kan hebben op de hierboven genoemde factoren en omgekeerd.

Deze opleiding sluit voor het beroepsdeelprofiel Oncologie Verpleegkundige aan op ondermeer:

Methodische zorgverlening
Kerntaak: verzamelen en interpreteren van gegevens. Competenties: verpleegkundige diagnoses (vlgs. Gordon) leren koppelen aan de voorgestelde interventie. Leren een gerichte (complementaire) anamnese af te nemen.
Kerntaak: plannen van zorg. Competenties: Nagaan in hoeverre gestreefd kan worden naar de oplossing van het probleem, het verzachten van het probleem of accepteren van geleide achteruitgang. (Daarbij leert de oncologieverpleegkundige te bepalen welke vorm van complementaire aromazorg hierbij aanvullende ondersteuning kan geven). In overleg met de zorgvrager het beoogde resultaat helder en inzichtelijk formuleert en wanneer de situatie verandert dit resultaat herformuleert. In samenhang met andere disciplines afstemming zoekt over beoogde resultaten (b.v. een complementair verpleegkundige of externe complementair behandelaar) interventies kiest, rekening houdend met de diagnose en bijbehorende kenmerken en factoren, het beoogde resultaat en factoren die hierop van invloed zijn, te verwachten neveneffecten en interacties. De keuze van interventies beargumenteert. De zorgvrager het belang van (complementaire) interventies uitlegt.
Kerntaak: uitvoeren van zorg. Competenties: Leren de geboden technieken (bereiden aromatisch product, geven van een massage, acupressuur, pakking, wikkel) uit te voeren volgens de daarvoor geldende richtlijnen en inzichten. Leren observeren hoe de interventie op fysiek en mentaal niveau effect heeft (b.v. circulatie, ademhaling, pijnbeleving, ontspanning of activering, bevorderen van de slaap, comfort en gevoel van welbevinden). Leren wanneer en hoe de interventie aan te passen aan een zich veranderende situatie en reactietypen (interacties, gewenste of ongewenste reactie van de zorgvrager). Verrichten van (complementaire) interventies, gebaseerd op een zo goed mogelijke lichamelijke conditie, zodat hij zo min mogelijk ongemak ervaart. Begeleiding van de zorgvrager bij het hervinden van een evenwicht tussen de gevolgen van de ziekte en de medische behandeling enerzijds en de eisen die hij stelt aan zijn leven en levensstijl anderzijds. De oncologieverpleegkundige begeleidt hem zodanig dat hij beter in staat is zijn problemen te hanteren, zich gesteund voelt en minder machteloos en meer samenhang in zijn leven ervaart. Complementaire interventies kunnen hierbij naadloos aansluiten.

Deze opleiding sluit verder op diverse aspecten aan op ondermeer de beroepsdeelprofielen van de Geriatrie Verpleegkundige, Pijnconsulenten, Pijn Verpleegkundige, Verstandelijk Gehandicaptenzorg, Transfer Verpleegkundigen, Eerstelijns Verpleegkundigen, Zelfstandigen en Antroposofische Zorg.

Meer info bij Kicozo & De Levensboom